

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate



EN LIBRAIRIE LE 2 MARS 2022

176 pages | 29,95\$

ISBN : 978-2-89568-792-4

📖 Disponible en format numérique

Contact de presse

Marie-Josée Martel

514 503-3506

marie.josée.martel@grouplibrex.com

Endométriose et fibrome utérin

De la souffrance à l'action

Aïssatou Sidibé et Marie-Josée Thibert

Les fondatrices de Vivre 100 Fibromes et Endométriose Québec s'unissent et innovent dans cet ouvrage qui aborde la santé des femmes sous un angle différent, qui va bien au-delà de la maladie : celui de la reprise de pouvoir sur sa santé et son utérus !

LE LIVRE

Alors que, chez les femmes en âge de procréer, une sur dix serait atteinte d'endométriose et une sur cinq développerait un fibrome utérin, ces conditions demeurent méconnues, et même taboues.

Coécrit par deux professionnelles de la santé et de la communication qui sont aussi des patientes, cet ouvrage propose un contenu qui va au-delà des pathologies. En parallèle à leur présentation des phénomènes associés et des interventions médicales possibles, les autrices racontent librement leur cheminement vers le mieux-être.

Dans ce livre, l'explication des affections et des traitements médicaux va de pair avec l'ouverture au vécu des patientes et aux thérapies alternatives. On y entend la voix de ces patientes tout comme celles de professionnels de la santé provenant de différents domaines.

LES AUTRICES

AÏSSATOU SIDIBÉ est infirmière clinicienne à l'Unité mère-enfant du CHUM. Créatrice du blogue Fibromelle, puis de l'organisme de bienfaisance Vivre 100 Fibromes, elle milite pour une meilleure prise en charge du fibrome utérin et la fin de l'isolement social des femmes qui en sont atteintes.

MARIE-JOSÉE THIBERT est conseillère en communication au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Fondatrice de l'organisme à but non lucratif Endométriose Québec, elle souhaite que les personnes qui en souffrent puissent, comme elle, apprivoiser leur condition et trouver un certain équilibre, grâce à la médecine, mais aussi grâce à une approche globale de la santé.

